

SPORTABZEICHEN-ABNAHMEN IN BREMEN STADT

Termine und Änderungen werden auf der Sportseite der örtlichen Tageszeitungen bekannt gemacht. Bei schlechten Wetterverhältnissen bleibt es den verantwortlichen Abnehmern vorbehalten, Termine abzusagen.

SCHWIMMEN

Ausdauer / Schnelligkeit / Nachweis Schwimmfertigkeit

Horner Bad, Vorstraße 75

Termine: 12. Juni, 24. Juli, 7. August
Abnahme: 18.00 bis 20.00 Uhr
Letzte Anmeldung: 19.00 Uhr

Stadionbad, Franz-Böhmert-Straße 13

Termin: 26. Juni
Abnahme: 18.00 bis 20.00 Uhr
Letzte Anmeldung 19.00 Uhr

Hallenbad am Weserstadion, Am Weserstadion 11

17. September (mit Leichtathletikabnahme auf Platz 11)
Abnahme: 11.00 bis 13.00 Uhr
Letzte Anmeldung 12.30 Uhr

Westbad/Freibad

Termin: 26. Juli
Abnahme: 18.00 bis 20.00 Uhr
Letzte Anmeldung 19.00 Uhr

Ansprechpartner: Hannelore und Uwe Szerbakowski
Von den Teilnehmer/innen ist der jeweils gültige Eintrittspreis zu entrichten.

WALKING UND NORDIC-WALKING

Ausdauer

Bürgerpark, Treffpunkt: Helmut-Frenzel-Pavillon (Ecke Findorfallee/Utbremer Ring)

Termine: 3. Juli, 21. August
Anmeldung: ab 17.15 Uhr
Start: 17.30 Uhr

Ansprechpartner: Heiko Köhn (0421) 35 28 35

LEICHTATHLETIK

Ausdauer / Kraft / Schnelligkeit / Koordination

Stützpunkt Platz 11, Franz-Böhmert-Straße 8

Termine: 9. 23. Mai, 6. 20. Juni, 8. August,
5. September
Abnahme: 17.30 bis 19.00 Uhr
Abnahme für 20. August und 17. September (unter Vorbehalt): 10.00 bis 12.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Sabine Schmieder (0421) 50 83 79,
schmieder-bremen@t-online.de

RADFAHREN

Ausdauer und Schnelligkeit

Wir empfehlen das Tragen eines Helmes.

Start und Ziel: Tierheim, Bremen (Wendeplatz an der Hemmstraße 491)

20 km Radfahren und 200 m Radfahren
(fliegender Start)
Termine: 22. Juni, 27. Juli, 7. September
Anmeldungen: ab 17.30 Uhr; Start: 18.00 Uhr
Ansprechpartner: Wilfried Gerken, Bremer Radsportverband e. V., (0421) 45 40 25, radsportbremen@aol.com

WEITERE TREFFS KONTAKTE

ATSV Sebaldsbrück (0421) 41 40 59
LAZ Osterholz S. Grenzdörfer (0421) 27 12 52
TV Eiche-Horn (0421) 23 40 60
TSV Borgfeld (0421) 27 36 20
TURA (0421) 61 34 10
SVGO (0421) 6 44 93 61
BTV 1877 (0421) 44 27 92
SV Werder A. Fichtner (0421) 4 98 78 57
TuS Huchting (0421) 58 55 88
TuS Komet Arsten (0421) 82 82 02 21
ATSV Habenhausen (0421) 80 60 751
LTS Bremerhaven D. Pawlik (0471) 61 256
SG Findorf H. Köhn (0421) 35 28 35
TSV Osterholz-Tenever G. Poniewas (0421) 42 22 21

SPORTABZEICHEN-ABNAHMEN IN BREMEN-NORD

Auskunft und Information: Gerhard Kietzmann
(0421) 60 38 00, Fax (0421) 60 92 545

SCHWIMMEN

**Ausdauer und Schnelligkeit sowie Nachweis
der Schwimmfertigkeit**

Freibad Blumenthal, Am Freibad 5, Blumenthal

Termine: 14. Juni, 16. August

Kombibad Vegesack, Fährgrund 16, Vegesack

Termine: 29. Mai
Abnahme: 18.00 bis 20.00 Uhr
letzte Anmeldung: 19.00 Uhr
Von den Teilnehmer/innen ist der jeweils gültige Eintrittspreis zu entrichten. Preisermäßigung im Kombibad Vegesack.

Nationale Förderer



LEICHTATHLETIK

Ausdauer / Kraft / Schnelligkeit / Koordination

Stützpunkt Löh-Sportplatz, Am Forst 1, Blumenthal

Termine: 8. und 22. Mai, 12. und 19. Juni, 7. und 21. August, 11. und 25. September (Abschlussveranstaltung)
Anmeldungen: jeweils bis 17.30 Uhr

Vorbereitungsabend im Vegesacker Stadion Vegesacker Bahnhofplatz: 26. April bis 27. September jeden Mittwoch ab 18.00 Uhr.

Stützpunkt Löh-Sportplatz, Am Forst 1, Blumenthal

Abnahmen für Walking / Nordic Walking und Dauer- /
Geländelauf nach Voranmeldung bei Gerhard Kietzmann
(0421) 60 38 00

SPORTABZEICHEN-ABNAHMEN IN BREMERHAVEN

Termine und Änderungen werden im Tageskalender der örtlichen Tageszeitungen bekannt gemacht. Bei schlechten Wetterverhältnissen bleibt es den verantwortlichen Abnehmern vorbehalten, Termine abzusagen.

SCHWIMMEN

**Ausdauer und Schnelligkeit sowie Nachweis der
Schwimmfertigkeit**

Freibad Grünhöfe, Marsch-Brook-Weg, Bremerhaven

Termine: 13. Juni, 4. und 18. Juli, 8. und 22. August
Anmeldungen: Jeweils dienstags von 18.00 bis 19.00 Uhr
Von den Teilnehmer/innen ist der jeweils gültige Eintrittspreis zu entrichten.

TURNEN

Kraft / Schnelligkeit / Koordination

Nach Voranmeldung bei Thorsten Schewe
(0471) 38 927

LEICHTATHLETIK

Ausdauer / Kraft / Schnelligkeit / Koordination

Stützpunkt GTV-Anlage Bürgerpark,

In den Nedderwiesen 3
Termine: 29. Mai, 17. und 24. Juli, 4. September

Stützpunkt LTS-Anlage Speckenbüttel, Honholdstr. 1

Termine: 12. Juni, 3. Juli, 21. August, 11. September

Stützpunkt FC Sparta-Anlage, Pestalozzistr. 55

Termine: 19. Juni, 7. August

Abnahmen jeweils montags von 18.00 bis 19.00 Uhr

RADFAHREN

Ausdauer

Wir empfehlen das Tragen eines Helmes.

5 km / 10 km / 20 km Radfahren

Termin: 25. Juni
Treffpunkt: 08.45 Uhr Schiffdorf, Parkplatz vor der
Gemeindeverwaltung nach Voranmeldung Annette
Reinke (0471) 30 17 99

Schnelligkeit

200 m Radfahren (fliegender Start)
Treffpunkt: Weddewarden, Parkplaz Schloß Morgenstern,
Bremerhaven
Anmeldungen für Ausdauer und Schnelligkeit nach
Voranmeldung bei Annette Reinke (0471) 30 17 99

WALKING UND NORDIC-WALKING

Ausdauer

Treffpunkt: Stützpunkt LTS, Speckenbütteler Park
Gesundheitsallee, Bremerhaven
Donnerstags 10.30 Uhr nach Voranmeldung bei
Dieter Pawlik (0471) 61 256



Die Sparkasse
Bremen

DEUTSCHES
SPORTABZEICHEN

LANDESPORTBUND BREMEN E. V.

Nationale Förderer





Landessportbund Bremen e. V.
Auf der Muggenburg 30, 28217 Bremen
Telefon (0421) 792 87 18, Fax (0421) 71 834
www.lsb-bremen.de
sportabzeichen@lsb-bremen.de
www.facebook.com/SportIstCool

AUSKÜNFT UND URKUNDEN

Bremen

Daniel Fangmann (0421) 792 87 18
Di. 08.00 bis 12.00 Uhr, Do. 12.30 bis 16.30 Uhr

Bremen-Nord

Gerhard Kietzmann (0421) 690 87 82
Mo. 15.00 bis 18.00 Uhr

Bremerhaven

Geschäftsstelle Stadtsportbund
(0471) 3 10 39, Mi. 09.00 bis 12.00 Uhr
www.ssb-bremerhaven.de
sportabzeichen@ssb-bremerhaven.de

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Das Deutsche Sportabzeichen ist die Auszeichnung für überdurchschnittliche und vielseitige Fitness. Jeder(r) kann es machen, auch Nicht-Mitglieder von Sportvereinen. Das Deutsche Sportabzeichen kann pro Kalenderjahr nur einmal erworben werden.

Das Deutsche Sportabzeichens ist in vier Gruppen mit verschiedenen Übungen eingeteilt: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination. In jeder Gruppe muss jeweils eine Übung aus den Sportarten Leichtathletik, Radfahren, Schwimmen und Geräteturnen erfüllt werden. Die Leistungen der einzelnen Übungen sind nach Altersklassen gestaffelt.

Das Deutsche Sportabzeichen kann – je nach persönlicher Fitness und Trainingszustand auf den Leistungsebenen Bronze, Silber und Gold erworben werden. Die Leistungen in den einzelnen Disziplinen werden mit 1 (Bronze) 2 (Silber) und 3 (Gold) Punkten bewertet.

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, müssen vier Leistungen (eine Disziplin pro Disziplingruppe) mindestens in Bronze (je 1 Punkt = 4 Punkte) erbracht werden.

Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Diese muss alle fünf Jahre erneuert werden. Für Kinder ist ein einmaliger Nachweis bis zum 18. Lebensjahr ausreichend.

PRÜFUNGSBEDINGUNGEN

Die Übungen in den einzelnen Gruppen 1 bis 4 sind den Prüfkarten zu entnehmen. Die Prüfung an den Trainingsabenden der Lauffreize ist die Ausnahme. Sie sind nach den Bestimmungen des DOSB (Prüfungswegweiser) anzusetzen, u. a. ist eine Trennung von Training und Prüfung vorzunehmen.

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) verleiht im In- und Ausland nach bestandener Prüfung.

Es ist nicht Bedingung, dass die Prüfungsjahre ununterbrochen aufeinander folgen. Prüfungen für das Schüler- bzw. Jugendsportabzeichen werden im Erwachsenenalter nicht angerechnet.

Das Deutsche Sportabzeichen wird an Kinder und Jugendliche ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird und an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird, verliehen.

Eine Prüfungsordnung bezüglich der Durchführungsbestimmungen ist beim Landessportbund Bremen e. V. erhältlich.

KOSTEN

Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist keine Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens und die Prüfungsabnahme ist kostenlos. Es entstehen ausschließlich für die Verleihung geringe Kosten.

Erwachsene

Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold): je 4,00 €
Urkunde ohne Abzeichen: je 3,00 €

Zusatzabzeichen

Abzeichen Bicolor mit Zahl (5-60): je 3,00 €
Bandschnalle Bronze, Silber, Gold: je 3,00 €
Bandschnalle Bicolor mit Zahl (5-60): je 4,50 €

Männliche und weibliche Jugend

Bearbeitungsgebühr einschl. Anstecknadel: je 1,25 €
Bestätigung einer weiteren erfolgreichen Prüfung (ohne Anstecknadel): gebührenfrei

Denken Sie bitte daran, Krankenkassen gewähren Bonuspunkte für die Absolvierung des Deutschen Sportabzeichens!

AUSBILDUNG

Haben Sie Lust auf mehr, als (nur) das Sportabzeichen zu machen, und möchten selbst als Prüfer tätig werden?

Der Landessportbund Bremen e. V. bietet einmal im Jahr eine Ausbildung zum Sportabzeichenprüfer an. Diese besteht aus einer zweitägigen Ausbildung. Inhalte sind die theoretischen Grundlagen, sowie deren praktische Umsetzung.

Die Ausbildung ist kostenfrei und findet immer kurz vor der Saison – im März und April – statt.

Bei Fragen wenden Sie sich an:
sportabzeichen@lsb-bremen.de oder (0421) 792 87 18

WETTBEWERBE 2017

In der Zeit vom 1. Januar 2017 bis 31. Dezember 2017.

VEREINSWETTBEWERB

Am Vereinswettbewerb, in Kooperation mit der Sparkasse Bremen, können alle Vereine im Lande Bremen teilnehmen. Zu der Grund- und Jugendprämie kommt für die Sieger (Platz 1 bis 3) eine Sonderprämie. Der Abgabetermin ist der 31.01.2018.

FAMILIENWETTBEWERB

Der Landessportbund Bremen führt dieses Jahr wieder den Sportabzeichen-Familien-Wettbewerb durch. Sie können in zwei unterschiedlichen Ausschreibungen teilnehmen.

2-Generationen-Wettbewerb

Beispiel: Mutter und Kind oder Opa und Enkel
Auszeichnung: Familienurkunde des LSB

3-Generationen-Wettbewerb

Beispiel: Oma und Vater und Kind
Auszeichnung: Generationenurkunde des LSB
Abgabetermin: 31.01.2018

Auskünfte und Unterlagen

Landessportbund Bremen e. V.
Ansprechpartner: Herr Daniel Fangmann
(0421) 7 92 87 18
sportabzeichen@lsb-bremen.de
Kellogg-Haus, Auf der Muggenburg 30, 28217 Bremen
(Einfahrt „Stephanikirchenweide“)

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Straßenbahnlinie 3 / Buslinie 20, Haltestelle Europahafen

Nationale Förderer



FAMILIENWETTBEWERB

ERNSTING'S FAMILY

2-Generationen einer Familie (mind. 2 Teilnehmer)
Auszeichnung: Familien-Urkunde des LSB und Ernstings Family sowie pro Person einen Gutschein in Höhe von 5,00 €.

Online registrieren:
www.ernstingsfamily-familiensportabzeichen.de
Abgabetermin: 31.12.2017

ABNAHME NACH

BEHINDERTENBEDINGUNGEN

Für Menschen mit Behinderung(en) gelten besondere Bedingungen.

Auskunft und Anmeldung

Geschäftsstelle des Behinderten-Sportverbandes
Heinstr. 25/27, 28213 Bremen
Telefon und Fax: (0421) 2 77 84 45 oder (0421) 23 16 71
(Mi. 14.00 bis 18.00 Uhr)

Fotos

© Andrea Bowinkelmann LSB NRW
© davit85 Fotolia.com

Gestaltung

www.schmidt-tooren.de



www.sportabzeichen-shop.de



TEAM SPORTABZEICHEN

